



TERME SELCE



**DIJAGNOSTIKA I PREVENCIJA
FIZIKALNA MEDICINA I REHABILITACIJA
SPORTSKI PROGRAM
MEDICINSKI WELLNESS**

Dragi pacijenti i klijenti,

u Poliklinici Terme moguće je obaviti sljedeće specijalističke preglede:

- fizijatar • reumatolog
- ortoped za djecu i odrasle
- neurolog za djecu i odrasle
- internist • kardiolog • gastroenterolog
- dermatovenerolog • kirurg • urolog
- vaskularni kirurg • flebolog
- specijalista nuklearne medicine
- psiholog



DIJAGNOSTIČKE MOGUĆNOSTI

- EKG • Spirometrija
- 24-satni holter srca i tlaka • Ergometrija
- Ultrazvuk srca s color dopplerom
- Ultrazvuk trbuha i zdjelice, štitnjače
- TCD (doppler krvnih žila glave i vrata)
- Color doppler krvnih žila nogu i ruku
- Ultrazvuk lokomotornog sustava (3D/4D)
- Dijagnostika tumora kože • Alergološka testiranja
- Dermoskopija madeža
- Testiranje propriocepcije i koordinacije
- Test hoda i ravnoteže
- Izokinetička testiranja kralježnice i muskulature
- Denzitometrija • EMNG
- Analiza sastava tjelesne mase
- Laboratorijske analize • RTG...



TERAPIJA I REHABILITACIJA

- bolna stanja zglobova i kralježnice
- preoperativna i postoperativna rehabilitacija
- artroza i reuma program
- program neuroloških bolesti
- program za bolesti krvožilnog sustava
- program kontrole tjelesne težine
- korektivna gimnastika
- sportske ozljede

PROVOĐENJE PROGRAMA

Uključuje kontinuirani monitoring stručnog tima liječnika različitih specijalnosti, fizioterapeuta, medicinskih sestara, kineziologa i masera u suradnji s neurološkim, ortopedskim i traumatološkim službama u Hrvatskoj i inozemstvu, te pisanu preporuku na kraju provedenog programa u trajanju od 2-3 tjedna.

TERAPIJSKE MOGUĆNOSTI

- individualne i grupne medicinske vježbe, PNF
- pasivna kineziterapija
- elektroterapija, sonoterapija, magnetoterapija
- ultrazvučna terapija, laser
- termoterapija, alge, fango
- hipobarična terapija Vacusak
- elektrostimulacija miškulature i živaca
- masaže, manuelna limfna drenaža
- manuelne tehnike mekih tkiva
- BIODEX izokinetika u rehabilitaciji i treningu
- vježbe propriocepcije i koordinacije
- fitness pod nadzorom trenera
- psihološko savjetovanje
- akupunktura, blokade, punkcije....

**Poliklinika Terme posjeduje
ekskluzivnu američku licencu
BIODEX® izokinetički
referentni centar za Hrvatsku**



Jedinstveno u Primorsko-goranskoj županiji

MBST® Nuclear Magnetic Resonance Therapy

Terapija koja obnavlja hrskavicu i kost

Indikacije: artroza zglobova i kralježnice, degeneracije diska, sportske povrede, bolna stanja ligamenata i tetiva, sporo zaraštanje kostiju, osteoporoza.



SPORTSKI PROGRAM Učinci i benefit:

- prevencija ozljeda
- brzi oporavak nakon ozljeda i operacija
- psiho-fizička ravnoteža
- poboljšanje kondicije i efikasnosti
- povećanje samopouzdanja i koncentracije
- produljenje sportske karijere



Voditelj programa: Vlasta Brozičević, dr.med.

spec. fizikalne medicine i rehabilitacije

Član Zdravstvene komisije HOO-a

Član Medicinske komisije FIS-a

Službeni liječnik Hrvatske skijaške reprezentacije



MEDICINSKI WELLNESS

Ubrzani način življenja, profesionalni izazovi, potrebe obitelji i društvene okoline kod radno aktivnog stanovništva, podjednako žena i muškaraca, uzrokuju stres, umor, nesanicu, probleme s cirkulacijom, debljinu, kroničnu bol, srčane tegobe, ranu osteoporozu, visoki tlak, te ovisnosti.

Učinci i benefit

- smanjenje bolova, povećanje produktivnosti, poboljšanje pokretljivosti i kondicije
- regulacija tjelesne težine i regulacija tlaka
- uspostavljanje psiho-fizičke ravnoteže
- poboljšanje fizičkog izgleda
- povratak zdravom i kvalitetnom načinu života

Programi u službi ljepote:

- Tretmani za lice i tijelo
- CACI - nekirurški lifting lica i tijela
- Intraderma RF - nekirurški lifting lica i tijela
- Cellulab - nova kavitacija



MOGUĆNOST SMJEŠTAJA

- u apartmanima Terme Selce
- u hotelima
- u privatnim apartmanima crikveničke rivijere



POSEBNI PROGRAMI

Sistematski pregledi

(za pojedince i radne organizacije)

Junior - za djecu i mlade

Dona - program za žene

Jupiter - program za muškarce

Venus - program ljepote

Senior - za treću životnu dob

Antistres program - za managere

Antiaging program

Relax program

Ostali programi unapređenja zdravlja

ISKUSTVO

Tridesetgodišnje iskustvo u zbrinjavanju tegoba i bolesti lokomotornog sustava. Neprocjenjivo iskustvo stečeno na sportskim natjecanjima u Hrvatskoj, na europskim i svjetskim prvenstvima te zimskim i ljetnim Olimpijskim igrama.



Poliklinika Terme

1. prilaz I.L.Ribara 8, 51266 Selce, Hrvatska

Tel.: 051/764-076, 764-055, Faks: 051/768-310

Podružnica Rijeka

S. Krautzeka 66c, 51000 Rijeka, Hrvatska

Tel.: 051/400-420, 400-421, Faks: 051/400-424

www.terme-selce.com

info@terme-selce.hr